



## **Riscurile cancerului mamar de origine reproductivă și maturarea lobulului mamar**

**Singura și cea mai  
importantă persoană  
care poate proteja  
o femeie de cancer  
mamar este chiar  
COPILUL SĂU!**

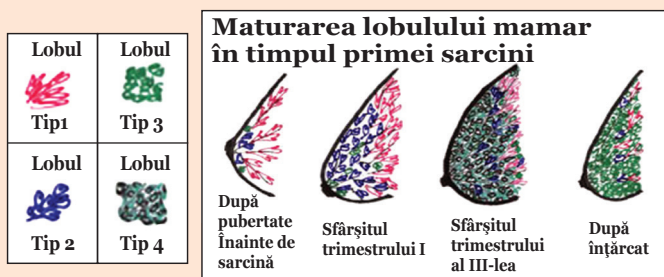
Cu mult timp înainte de naștere, semnalele chimice ale copilului declanșează procesul de creștere și de maturare a sânului mamei, care fac posibilă alăptarea. Doar prin ducerea sarcinii la termen și alăptare o femeie dobândește cea mai mare protecție împotriva cancerului mamar.

Cu cât mai mult timp așteaptă o femeie să aibă primul copil, cu atât mai mare este riscul ei de a face cancer mamar, căci are o „fereastră a vulnerabilității” mai mare.

De exemplu, o femeie care naște la vârsta de 18 ani are un risc mai scăzut cu 50-75% de a face cancer mamar, față de o femeie care așteaptă până la vârsta de 30 de ani.

Fiecare naștere în plus rezultă într-o reducere cu încă 10% a riscului de cancer mamar. Alăptarea reduce riscul proporțional cu durata cumulativă a lactației.

Femeile care fac cancer mamar, în ciuda ducerii la termen a unei sarcini anterioare, au un procentaj mai mare de lobuli de Tip 1, decât femeile care nasc și nu fac cancer. Acest lucru este posibil din cauza unei maturații defectuoase a sânului. Până în prezent, oamenii de știință n-au reușit să creeze „un cocktail hormonal”, care să le protejeze pe femeile fără copii de cancerul mamar.



## IMAGINI ALE REZULTATELOR SARCINII ȘI EFECTUL ASUPRA CANCERULUI MAMAR



### Înainte și după... prima sarcină dusă la termen

**Sarcinile la termen** produc o maturație aproape completă a sânului în lobuli de Tip 4, prin urmare, **scăzând riscul cancerului mamar**. O sarcină terminată între săptămânile a 32-a și a 36-a are aproximativ 90% din efectul protector al sarcinii de 40 de săptămâni duse la capăt. Dacă sarcina dusă la termen apare mai târziu în viața reproductivă a unei femei, riscul său este ridicat o perioadă scurtă în primii câțiva ani post partum.

Aceasta se întâmplă din cauza celulelor modificate care e posibil să se fi format în timpul „ferestrei de vulnerabilitate” prea mari, putând deveni atunci canceroase. Celulele canceroase deja prezente la concepție, pot crește mai repede, fiind stimulate de nivelele ridicate ale hormonilor de sarcină, estrogen și progesteron.